



## COURS 3-4 ANS

45 minutes hebdomadaires :  
260 € l'année + 31,80 € d'adhésions

L'objectif pédagogique est de contribuer à l'éveil global de l'enfant par une approche adaptée et ludique des différentes disciplines des arts du cirque. Jeux d'équilibre et d'habileté, découverte des fondamentaux acrobatiques, sollicitations de l'imagination et travail relationnel.

Les cours s'organisent autour de moments collectifs de mise en activité, de parcours psychomoteurs, d'exercices individuels et de temps calmes en fin de séance.

## DECOUVERTE LUDIQUE ET MOTRICITE

- ⌚ 3/4 ans  
- le mercredi de 09h15 à 10h  
- le samedi de 9h30 à 10h15
- ⌚ 4/5 ans  
- le mercredi de 10h30 à 11h15

## COURS CREA 8-10 ANS ET ADOS

Une heure et demie hebdomadaire pour les 8-10 ans :  
330 € l'année + 31,80 € d'adhésions

Deux heures hebdomadaires pour les 11/14 ans  
et la Jeune troupe:  
350 € l'année + 31,80 € d'adhésions

Groupes avancés, groupes créations, jeune troupe. Ces cours s'adressent aux élèves de l'école ayant déjà une ou plusieurs années de pratique. La dimension artistique est plus soutenue, le travail collectif plus engagé et l'approfondissement d'une spécialité permet d'aller plus loin sur le terrain de l'expression.

Le dispositif jeune troupe est un créneau dédié aux élèves mordus qui s'inscrivent dans un processus de création de spectacle destiné à être présenté à diverses reprises au fil de l'année.

## ATELIERS DE CREATION

- ⌚ 8-10 ans créa  
- le vendredi de 18h à 19h30
- ⌚ 11/14 ans créa  
- le mercredi de 17h30 à 19h30
- ⌚ Jeune troupe :  
- le lundi de 19h à 21h

## COURS 5-8 ET 9-13 ANS

Une heure hebdomadaire pour les 5/8 ans :  
300 € l'année + 31,80 € d'adhésions

Une heure et demie hebdomadaire pour les 9/13 ans :  
330 € l'année + 31,80 € d'adhésions

Les cours s'organisent de façon à ce que les enfants puissent être initiés à toutes les disciplines des arts du cirque (acrobatie, jonglerie, aérien, équilibre sur objet, expression).

Durant l'année l'accent sera mis sur des jeux d'écoute et de groupe, privilégiant ainsi la cohésion et la complémentarité dans un esprit non compétitif.

Progressivement, les enfants pourront se spécialiser dans une discipline de leur choix et créer un numéro selon leur sensibilité pour le spectacle de fin d'année.

## INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

- ⌚ 5/6 ans  
- le mercredi de 11h45 à 12h45  
- le samedi de 10h45 à 11h45
- ⌚ 6/8 ans  
- le mercredi de 13h15 à 14h15
- ⌚ 7/8 ans  
- le mardi de 17h45 à 18h45
- ⌚ 9/10 ans  
- le mardi de 18h à 19h30
- ⌚ 9/12 ans :  
- le mercredi de 13h30 à 15h  
- le mercredi de 14h45 à 16h15
- ⌚ 10/13 ans  
- le mercredi de 15h30 à 17h

## COURS ADOS ET ADULTES

Deux heures hebdomadaires :  
350 € l'année + 31,80 € d'adhésions

Cours pluridisciplinaires : initiation ludique aux différentes disciplines des arts du cirque : acrobatie, aérien, équilibre sur objet, jonglerie, art clownesque...

Cours spécialisés autour des différents agrès aériens : trapèze fixe, trapèze volant, tissus, corde lisse...

Équilibre sur les mains : explorations des différentes façons d'être sur ses mains, des trépièdes, du point d'équilibre à travers des mouvements acrobatiques et recherche du placement...

## PLURI, TRAPEZE VOLANT, EQUILIBRE, CORDE, TISSUS...

- ⌚ Pluridisciplinaire ados  
- le jeudi de 18h à 19h45
- ⌚ Pluridisciplinaire adultes  
- le mardi de 19h45 à 21h45
- ⌚ Trapèze volant adultes  
- le mercredi de 20h à 22h
- ⌚ Aérien fixe adultes (trapèze, tissus, corde lisse, cerceau...)  
- le mercredi de 20h à 22h
- ⌚ Equilibre sur les mains  
- le jeudi de 20h15 à 22h